

MEDINA ILMU

Seri Mengenal Buah

AKULAH PISANG



BILINGUAL



INDONESIA
INGGRIS

FULL COLOR

Seri Mengenal Buah

AKULAH PISANG



BILINGUAL



INDONESIA
INGGRIS

FULL COLOR

**SERI MENGENAL BUAH
AKULAH PISANG**

Penulis : Fanny Novia

Tata Letak : Deswa

Design Sampul : Rafa

Penerbit : MEDINA ILMU

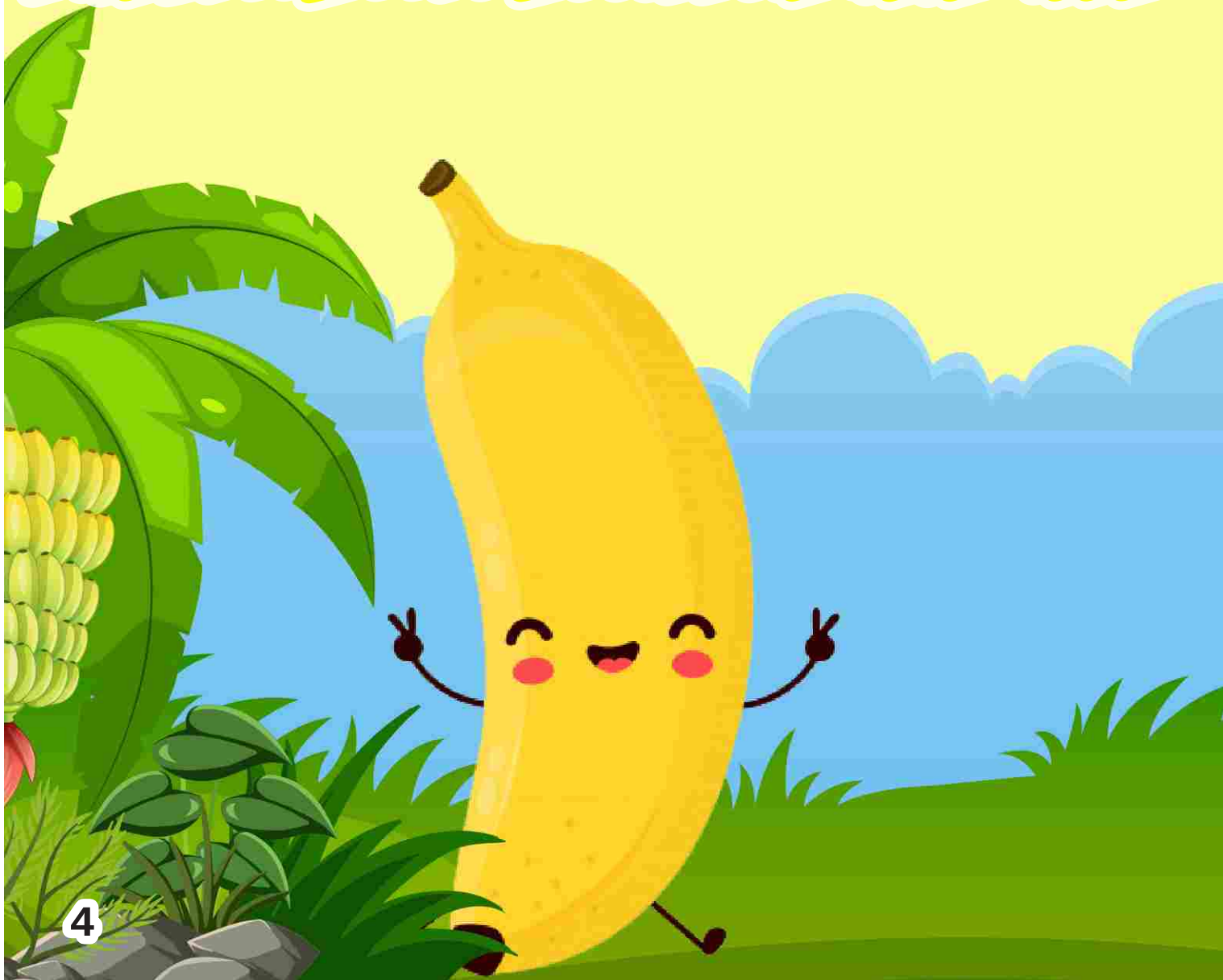
Cetakan pertama,

26 halaman : 20 x 20 cm

ISBN : 978-623-98880-0-9

MEDINA ILMU
Mencerdaskan Generasi Bangsa

**Haloo..sudah tahu dong siapa Aku??
yaa benar Aku adalah buah Pisang..**



Hello..do you know who I'am??
yeah right I'm a banana..



Dahulu orang Mesir kuno menyebut Pisang dengan nama badama (makanan para dewa lho), mirip bahasa Inggris banana yaa..!



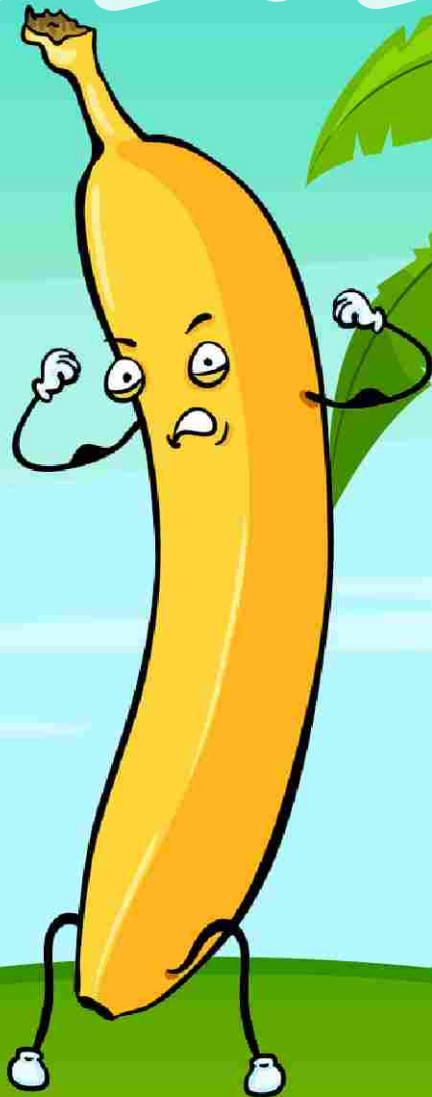
In the past, the ancient Egyptians called bananas by name (food of the gods), you know, similar to English banana right ..!



**Aku adalah termasuk buah yang sangat bergizi lho
teman-teman, hebat kan ku...!**



I am a very nutritious fruit, you know, my friends, I'm great...!



Teman-teman tahu tidak? Aku melakukan regenerasi sebelum berbuah dan mati. Cara regenerasi ku melalui tunas-tunas yang tumbuh pada bonggolnya.



Don't you guys know? I regenerate before it bears fruit and dies. My way of regeneration is through the shoots that grow on the stump.



Aku diperkirakan berasal dari kawasan Asia Tenggara lho teman-teman. Budidaya pisang diyakini pertama kali dilakukan di dataran tinggi Papua Nugini.



I'm thought to be from Southeast Asia, you know, friends. Banana cultivation is believed to have first been carried out in the highlands of Papua New Guinea.



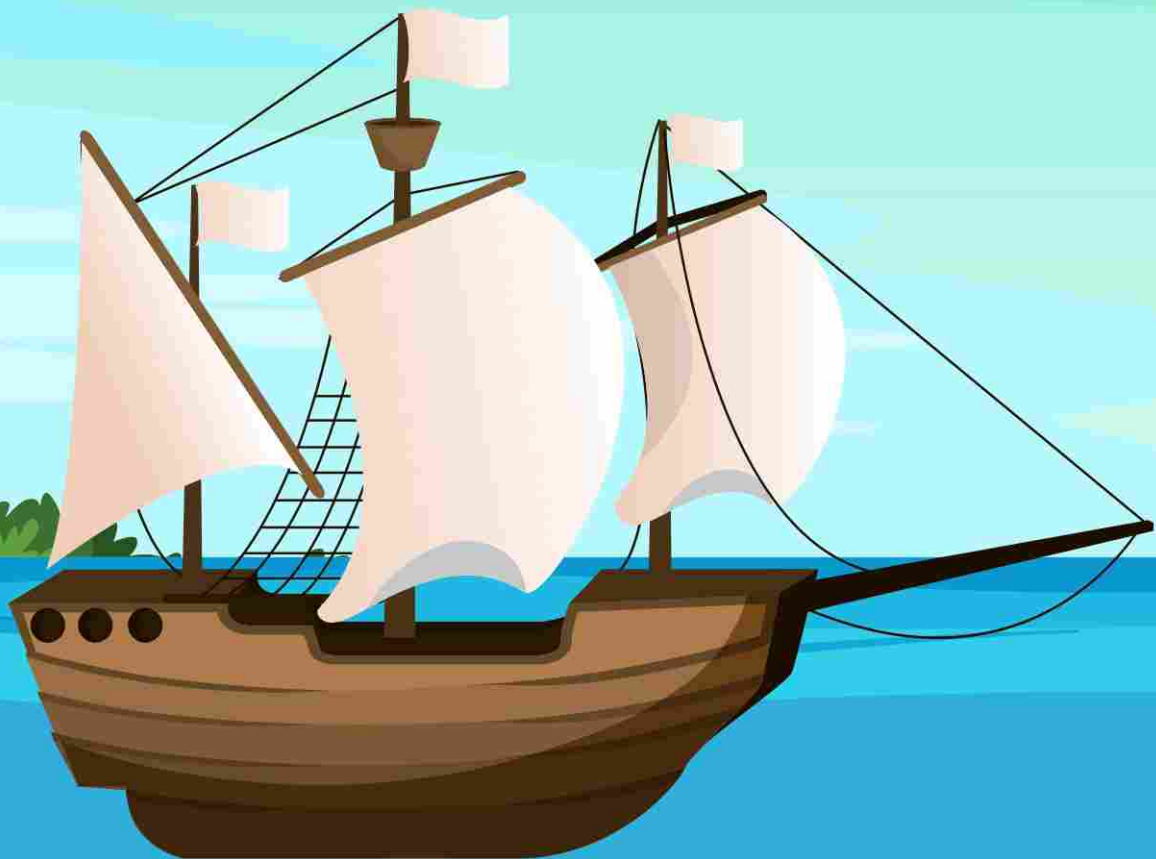
Kalian tahu tidak, dulu Aku berwarna merah dan hijau. Pisang pada masa kini merupakan hasil mutasi yang dilakukan oleh Jean Francois Poujot pada tahun 1836 di Jamaika.



You know what, I used to be red and green. Today's bananas are the result of mutations carried out by Jean Francois Poujot in 1836 in Jamaica.



Pada tahun 327 SM, Alexander Agung dan pasukannya menemukan Pisang selama ekspedisi mereka ke wilayah Laut Tengah.



In 327 BC, Alexander the Great and his army discovered Bananas during their expedition to the Mediterranean region.



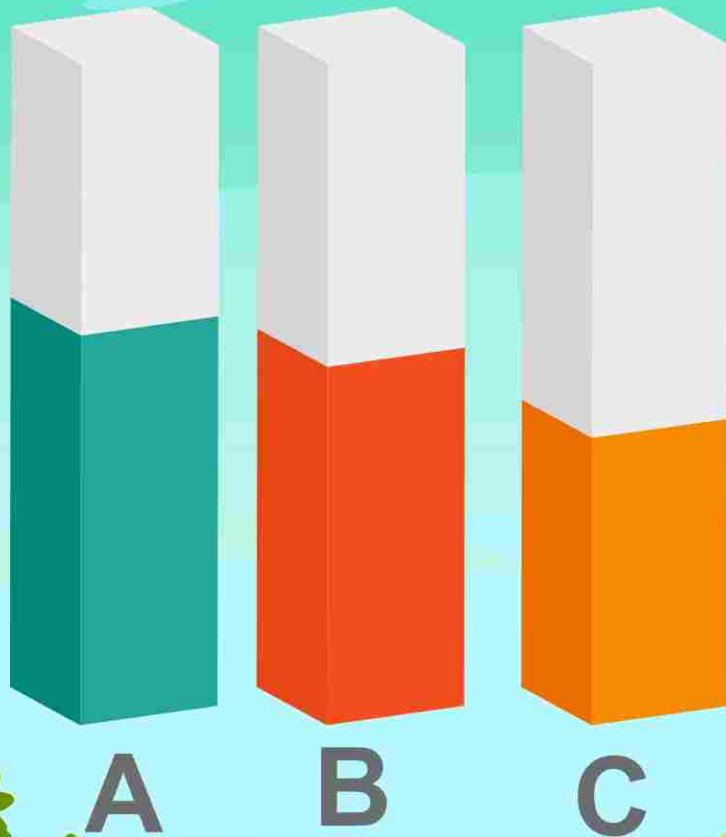
**kandungan Gizi Pisang ideal antara karbohidrat, mineral,
dan vitamin, serta zat-zat lain yang berguna bagi tubuh
manusia lho.**



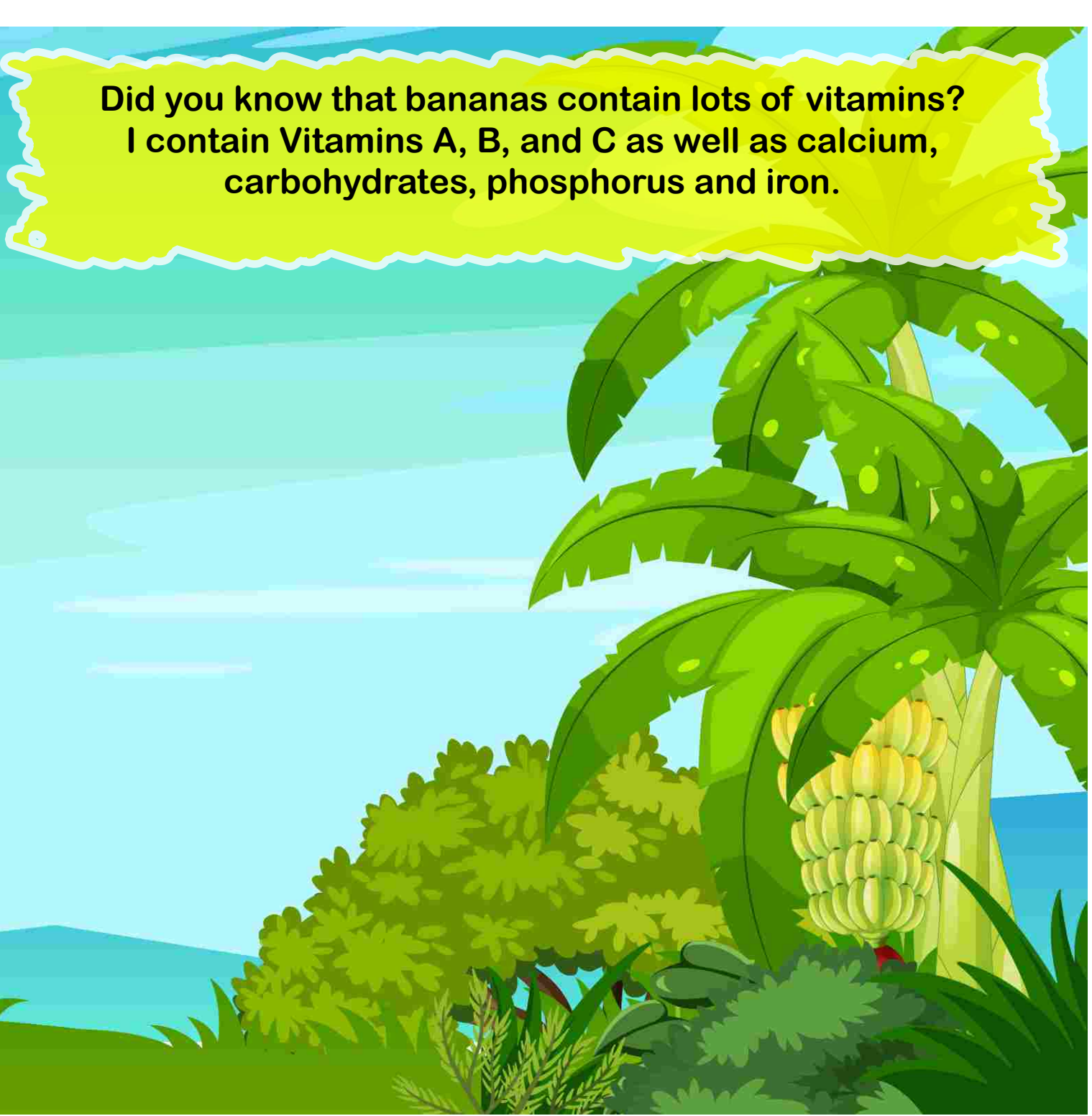
The ideal nutritional content of bananas is between carbohydrates, minerals, and vitamins, as well as other substances that are useful for the human body.



Apakah kalian tahu bahwa dalam Pisang terdapat banyak sekali vitamin? Aku mengandung Vitamin A, B, dan C terdapat juga kalsium, karbohidrat, fosfor dan zat besi.



**Did you know that bananas contain lots of vitamins?
I contain Vitamins A, B, and C as well as calcium,
carbohydrates, phosphorus and iron.**



Nilai energi Pisang bisa mencapai 136 kalori untuk setiap 100 gram, yang seluruhnya berasal dari karbohidrat. Nilai ini dua kali lipat lebih tinggi dari pada sahabat ku Apel lho.. hehee



The energy value of Bananas can reach 136 calories for every 100 grams, which comes entirely from carbohydrates. This value is twice as high as my best friend Apple, you know..hehee



Ada tiga macam gula alami dalam Pisang, yaitu sukrosa, fruktosa, dan glukosa. Ketiga zat ini dapat memberikan energi pada tubuh serta membantu aktivitas otak lho teman-teman...!! bagaimana? Hebat kan Aku..



Ada tiga macam gula alami dalam Pisang, yaitu sukrosa, fruktosa, dan glukosa. Ketiga zat ini dapat memberikan energi pada tubuh serta membantu aktivitas otak lho teman-teman...!! bagaimana? Hebat kan Aku..



WARNAI AKU YA...!

